

A VENIR

VEDU CLUB

2018 : une belle année démarre !

Au nom du Comité Directeur, nous vous souhaitons une très bonne année avec ou sans roller !



Reprise des cours

Mardi 9 : Cours Adulte Course

Mercredi 10 : Cours Adultes Loisirs

Vendredi 12 : Cours Enfants Course + Adultes Débutants

Samedi 13 : Cours Baby + Enfants Débutants + Enfants Perf + Enfants Confirmés

Rando Adultes : 5/ 6 Mai

Le week end organisé l'année passée ayant été plébiscité.... Nous proposons une édition 2018, au printemps !

L'objectif : Rouler 90km sur 2 jours sur la voie verte Dieppe – Forges les Eaux avec une nuit au château de Mesnières

Le principe : Tout patineur sachant freiner et ayant envie de rouler 90km est le bienvenu. Le rythme sera adapté aux participants, et l'entraide sera de rigueur.

Organisation : Le club prendra en charge tout ou partie du coût de la pension (repas du samedi soir + dimanche matin + dimanche midi) en fonction du nombre de participants

Inscription : l'inscription se fait via le mail ci-dessous, confirmée par un chèque de 50€ qui ne sera débité qu'en cas de désistement

: <https://www.inscription-facile.com/form/BulaOns3HTxgYB19Ssx2>

Quelques photos de l'année passée pour vous donner envie



LES NEWS DU MOIS

VI DU CLUB

1^{ère} manche Qualificative Championnats de France Indoor 2018 - 9 et 10 Décembre

Participants : Anouck, Patrick F

Les 9 et 10 Décembre, Anouck et Patrick F ont été les 2 seuls à faire le déplacement... Et ça a payé puisqu'Anouck a terminé 3^{ème} en fond et 2^{ème} en vitesse dans la catégorie Junior A. Patrick, quant à lui, a terminé 2^d sur les 2 épreuves. Bravo à eux. Ça s'annonce bien pour les qualifications. Vivement la 2^{de} manche à Beauvais les 20 et 21 Janvier.



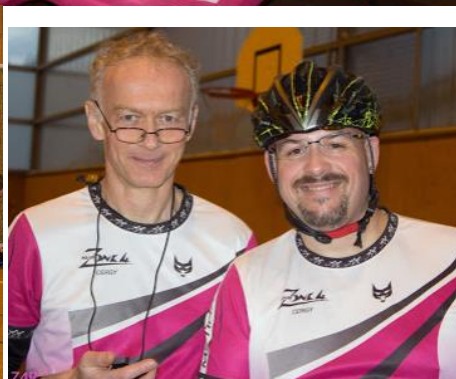
Téléthon – 9 Déc :

Participants : Tous les adhérents du club !!!!

Une fois encore, le club a organisé une après-midi Téléthon. Au vu des sourires sur les visages des enfants, pas de doute ils ont apprécié les challenges qui leur ont été proposés. Jeter un coup d'œil aux photos sur le facebook du club.

Pour le challenge des adultes, auquel se sont joints quelques enfants, 22 participants ont réalisé 3 446 tours soit 275km en 1h.... Il faudra faire encore mieux l'année prochaine !

Grâce à tous ces tours de roues et à la buvette, **le club a reversé 875€ au Téléthon**. Bravo à tous !



Père Noël et « Livret du Patineur »

Le père Noël Z4 est passé voir les enfants le samedi 16 décembre. Il a pu admirer les progrès faits depuis le début d'année lors des épreuves du « Cahier du Patineur ». Chaque enfant a reçu son Livret. Celui lui permettra de visualiser les exercices qu'il maîtrise et ceux qu'il doit encore travailler. Ils ont pu apprendre à s'occuper de leurs rollers avec le père Noël... quel bon prof !!



Livret du patineur

Site Internet : www.zone4roller.com
Facebook : Zone 4 Roller



RENCONTRES SPORTIVES

Le calendrier des randonnées Zone 4 :

- Randonnée du mois : Prochain Rendez-vous le 2 Mars (En fonction de la météo)

Le calendrier des randonnées vertes 2017 : Réservez vos dates

- 25 Mars : [Rando Atlantisport \(44\)](#) St Herblain - Niveau Bleu
- 1^{er} Mai : [La Trans'Oise \(60\)](#) Beauvais Niveau - Niveau Débrouillé/Expert
- 13 Mai : [Rando en terre inconnue \(30\)](#) Pornichet - Niveau Confirmé
- 19 Mai : [X-Race Aventure](#) – Montée du Ventoux – Niveau Expert
- 20 Mai : [Rando Côte d'Amour \(44\)](#) - Niveau Confirmé
- 26-27 Mai : [Rennes sur Roulettes \(35\)](#)
- 26-27 Mai : [Traversée des Landes \(40\)](#) – 220 Km



Randonnée

Le calendrier des courses 2017



- 7 Janvier : **Challenge IdF** Brétigny (91)
- 20 et 21 Janvier : **Interzone** Beauvais (60)
- 11 et 12 Mai : [Championnat de France Route](#) Château Gontier (53)
- 19-21 Mai : [Trophées des 3 routes](#) (44)
- 26-27 Mai : [Rennes sur roulettes](#) (35)
- 3 Juin : [Roll'Athlon 100](#) (73)
- 9 Juin : [Roller de la Liberté](#) (14) à partir de 7 ans
- 10 Juin : [Marathon de Dijon](#) ()
- 23-24 Juin : [Coupe de France Roller Vitesse](#) (72)

Le calendrier des 6/12/24 heures :



- 4 Mars : [6h de Sologne](#) (41)
- 8 Avril : [6h Mont St Aignan](#) (76)
- 8 Avril : [6h de Touraine Ballan Miré](#) (37)
- 22 Avril : [6h de Ste Adresse](#) (76)
- 27 Mai : [6h de Troyes](#) (10)
- 2-3 Juin : [12h La Faute sur Mer](#) (85)
- 9-10 Juin : [24h Grol Race](#) (56)
- 30 juin- 1^{er} Juillet : [24h du Mans](#) (72)

Le calendrier des Start'In :



- 4 Fév : Maison-Laffite (78)
- 11 Mars : Asnières (92)
- 8 Avril : Cergy
- 19 Mai : Circuit Carole (93)

LE SAVIEZ VOUS ?

Les Inscriptions à des manifestations via le club :

Afin de regrouper les inscriptions quand c'est possible, et pour faciliter la vie des adhérents, Olivier P et Patrick C se chargeront cette année des inscriptions. Nous mettons en place un certain nombre de règles qui permettront les prises d'inscription au mieux. N'oublions pas les indemnités des frais d'inscriptions car pour un patineur qui représente le club, les courses peuvent représenter un certain budget.

1. Quels évènements ?

Le Comité Directeur proposera une liste d'évènements éligibles à la prise en charge par le club. A mi-année, le Comité Directeur fera un point Budget pour s'assurer qu'il ne sera pas dépassé.

2. Comment s'inscrire ?

- **Pour les courses ou randonnées nécessitant une inscription via Carte Bleue**, l'adhérent s'inscrit par lui-même et paie directement son inscription auprès des organisateurs. Merci de nous indiquer cependant votre participation via l'adresse : inscriptions@zone4roller.com
- **Pour les courses nécessitant une inscription via le site de la FFRS** (Indoor, Pistes, Start'in): Olivier P. se chargera des inscriptions. Merci de lui indiquer votre participation à l'adresse : inscriptions@zone4roller.com au moins une semaine avant l'évènement.
- **Pour toutes les autres courses (6h/ 12h /24h / St Denis/ Randonnées ...)** : Patrick C se chargera des inscriptions. Merci de vous inscrire via le lien qui sera envoyé par mail pour chaque évènement. Cela nous permettra d'inscrire les équipes déjà constituées et de mettre en relation les patineurs en recherche d'équipe
- Ces règles nous permettent de vous inscrire dans les délais, de mettre à jour nos statistiques notamment pour le bilan de l'AG et de préparer les indemnisations qui vous seront données en fin de saison pour avoir représenté le club lors de ces évènements.

3. Quelles Conditions ?

- Les courses ou randonnées doivent être effectuées en portant les couleurs du club (combinaison ou maillot Zone 4)
- En cas de non présence au départ de la course, l'adhérent devra rembourser le club

4. Quel niveau d'indemnisation ?

- Courses type 6h/12h/24h par équipe : Prise en charge par le club (si un patineur extérieur ou licencié seul complète l'équipe, son inscription sera à sa charge)
- Courses type 6h/12h/24h en Duo ou Solo : Prix d'une équipe standard (5, 10) ramenée aux nombres de patineurs
- Semi-Marathon : 15€ maximum
- Marathon : 20€ maximum
- Courses Fédérales : 100 % du coût d'inscription



Rendez-vous en Février pour notre prochaine newsletter Zone 4

Vous pouvez retrouver cette newsletter sur le site Zone 4 : www.zone4roller.com